

ausbil-  
dung in  
resonanz

+ ausbildung zum  
kutschera-resonanz<sup>®</sup>  
gesundheitscoach

„Ich kann niemanden etwas lehren,  
ich kann ihm nur helfen,  
es in sich zu entwickeln.“  
(Galileo Galilei)

*Gesundheit ist ein permanenter Prozess  
von Lernen und Weiterentwickeln -  
es ist ein dauernder Prozess von Balancieren,  
um Harmonie und Resonanz zu erreichen.*

*Gesundheit heißt in Verbindung sein -  
mit uns und mit all dem was uns umgibt.*

## + Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Gesundheitscoach

**Gesundheit ist ein Prozess**, in dem laufend die Bedürfnisse bewusst oder unbewusst überprüft werden und je nach Kontext entschieden wird, ob den eigenen oder den Bedürfnissen anderer Menschen entsprochen wird.

In unserer westlichen Kultur gibt es im Moment ganz viele Heilverfahren, die Gesundheit und Krankheit beurteilen und vorgeben, was alles zu tun oder zu unterlassen ist, um gesund bleiben zu können. Um mit dieser möglicherweise verwirrenden Vielfalt zurechtzukommen, gilt es diese Anregungen zu nützen und selbst zu spüren, was der eigene Körper an Nahrung, Bewegung, Aktivität und Beziehungen, Ruhe usw. braucht.

Wenn wir versuchen die Gesundheit als Gesamtheit zu erfassen, ist es wie ein vorsichtiges Balancieren. So wie Leben an sich ein Zustand weitab vom Gleichgewicht ist, so ist auch dieses Balancieren ein labiler Zustand, der ständig Energiezufuhr benötigt, um aufrecht erhalten zu werden. Deshalb kann es auch für Gesundheit niemals Rezepte geben, wir können **nur lernen, besser zu balancieren, um im jeweiligen Moment die richtige Entscheidung (Resonanzgefühl) treffen zu können, die nicht nur die eigene Gesundheit mit berücksichtigt, sondern die Harmonie des gesamten jeweiligen Systems**. Ein Beispiel dazu: Ein Klinikarzt, der viele Kranke von „falschen“, „fremd-bestimmten“ und für den **Kranken ungesunden Diäten** abbringen musste, sagte: „Eine Currywurst gegessen mit dem richtigen Belief, kann für manche ganz gesund sein.“

Auch hier gibt es keine allgemeingültigen Regeln, sondern es muss immer die Gesamtheit unseres ganzen Körpers und unserer jeweiligen Lebenssituation mitberücksichtigt werden.

Unsere Erfahrungen zeigen uns, dass die inneren Gesundheitsbilder subjektiv sehr verschieden sind. Bei Feldenkrais z.B. ist ein Mensch gesund, wenn die verschiedenen komplizierten Bahnen im Körper im Fluss sind und Krankheit dann gegeben, wenn dieser Fluss an einer Stelle unterbrochen ist. Für einen anderen Arzt/Ärztin bedeutet Gesundheit, in Verbindung-Sein mit anderen subjektiv wichtigen Personen. Krankheit ergibt sich in diesem Fall daraus, wenn die Verbindung zu anderen unterbrochen ist. Ein weiterer Arzt/Ärztin zieht für seine Diagnose für Gesundheit und Krankheit Parameter von klinischen Tests heran. Wieder andere ÄrztInnen berücksichtigen bei einer Krankheit neben organ-medizinischen Parametern auch soziale und psychische.

Im Bereich der Gesundheit kann unterschieden werden in

- gesund bleiben und
- gesund werden

Beides bezeichnet die bereits oben erwähnte Balance der eigenen Bedürfnisse, die ständig bewusst oder unbewusst überprüft und hergestellt werden sollte. Diese Bedürfnisse beziehen sich auf folgende Ebenen:

- **Körperliche Ebene:**  
Hier ist alles gemeint, was der Körper braucht, um gesund zu sein – bestimmte Nahrung, Bewegung, Berührung.
- **Seelische Ebene:**  
Hier ist entscheidend, welche Gedanken und Gefühle für jeden Einzelnen wünschenswert und förderlich sind und wie man lernen kann, mit „ungesunden“ Gedanken und Gefühlen umzugehen.
- **Soziale Ebene:**  
Diese Ebene wird hier extra angeführt, da sie eine neue Dimension von Gesundheit umfasst. Sie bezeichnet den Zustand der Gesundheit in den Beziehungen, die wir leben. Ob es nun sehr nahe Beziehungen sind wie Partnerschaft, Familie, Freunde oder Beziehungen zu Arbeitskolleg\*innen, Bekannten usw. Es wird immer wichtiger sich bewusst zu machen, wie man gesunde Beziehungen leben möchte, wie bestimmte Aufgaben- und Rollenaufteilungen gelebt werden wollen (vgl. die steigende Anzahl an Singlehaushalten in Großstädten).

Wenn diese drei Ebenen in Balance sind und jeder Einzelne weiß, wie er/sie gestalten möchte, dann ist das eine Grundlage für Gesundheit. Dieser Zustand wird in der Kommunikationstheorie als „**Resonanz-Zustand**“ und in der Wirtschaft als „State-management“ bezeichnet.

Csikszentmihalyi beschreibt diesen Zustand in seinem Buch „Flow“ folgendermaßen: *„Deine Konzentration ist vollständig. Deine Gedanken wandern nicht herum, du denkst an nichts anderes; du bist total in deinem Tun absorbiert. In deinem Körper hast du ein gutes Gefühl. Du bemerkst nicht die geringste Steifheit. Der Körper ist überall wach. Kein Bereich, wo du dich blockiert oder steif fühlst. Deine Energie fließt sehr leicht. Du fühlst dich entspannt, angenehm und energievoll.“*

Dies ist nur eine Beschreibung des Resonanzzustandes. Genauso wie es dafür ganz individuelle Kriterien gibt, so gibt es auch für Gesundheit mehrere. Einige Elemente der **Gesundheit** sollen hier kurz angeführt werden (vgl. Kutschera, 1994: 139f):

- Mit sich selbst und mit anderen liebevoll umgehen
- In Verbindung sein mit dem eigenen Körper
- Humor, Freude und Lachen erleben
- Mit allen 5 Sinnen die Welt erleben
- Kongruenz (Stimmigkeit) von verbalem und nonverbalem Verhalten
- Versöhnt sein mit der Vergangenheit, mit den Eltern
- Die 5 Rollen im Privat- und Berufsleben sind in Balance
- In Resonanz sein mit uns und all dem, was uns umgibt

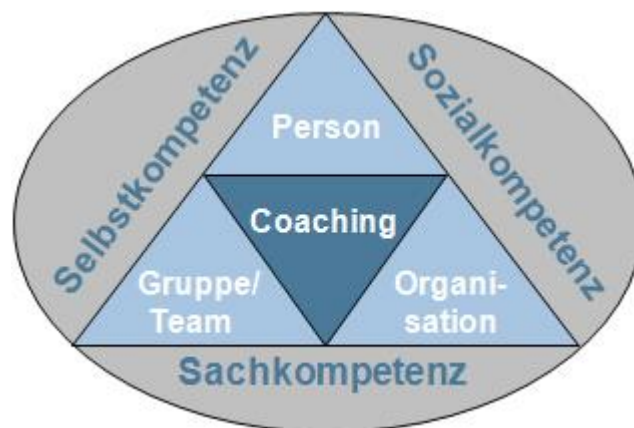
## + Ziele/Nutzen

Durch die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Gesundheitscoach** entwickeln Sie die Schlüssel- und **Schrittmacherqualifikationen und die Werkzeuge für das personen- und organisationszentrierte Intervenieren.**

Sie können chronisch und akut Kranke, Angehörige und Personen, die im medizinischen Bereich arbeiten sowie Teams personenzentriert begleiten und organisationszentriert entwickeln, d.h. zum Beispiel den Umsetzungserfolg der vereinbarten Ziele bei den anvertrauten Personen oder Personengruppen erhöhen.

## Die Ziele im Überblick:

- Sie sind in der Lage personen- und organisationszentriert zu begleiten.
- Sie entwickeln Ihre persönliche Coaching-Kompetenz und wirken überzeugend und kompetent.
- Sie kennen die Coaching-Werkzeuge für Gesundheit und können diese situativ anwenden, um das Beste aus Ihrem Coachee herauszuholen.
- Sie erkennen Systemzusammenhänge und können unterscheiden, was gegeben und unveränderbar ist bzw. wo Spielraum für Veränderung ist.
- Sie kennen Ihren persönlichen Coaching-Stil und können diesen anwenden.
- Sie werden sich selbst und andere auf dem Weg zum Gesund-bleiben und Gesund-werden professionell begleiten.
- Sie können chronisch und akut Kranke begleiten.
- Sie unterstützen Krankheits- und Heilungsprozesse, sodass Lebensfreude und Lebensqualität wieder möglich sind.
- Sie setzen neue Akzente im Gesundheits- und Wellnessbereich.
- Sie bringen einzelne Personen und Gruppen wieder mit ihren Selbstheilungskräften in Verbindung.
- Sie fördern psychosoziale Gesundheit in Unternehmen, Schulen und Familien.
- Sie wenden Kenntnisse der aktuellen Gehirnforschung und der Psychoimmunologie an.
- Sie erhalten Werkzeuge zur Suchtprävention.
- Sie lernen den Umgang mit Burnout, Workaholic und anderen gesellschaftlich auftretenden Symptomen und Beschwerden wie Depression oder Schmerzen.
- Sie verbessern die Lebensqualität bei chronischen Erkrankungen und körperlichen Behinderungen.



## + Zielgruppe

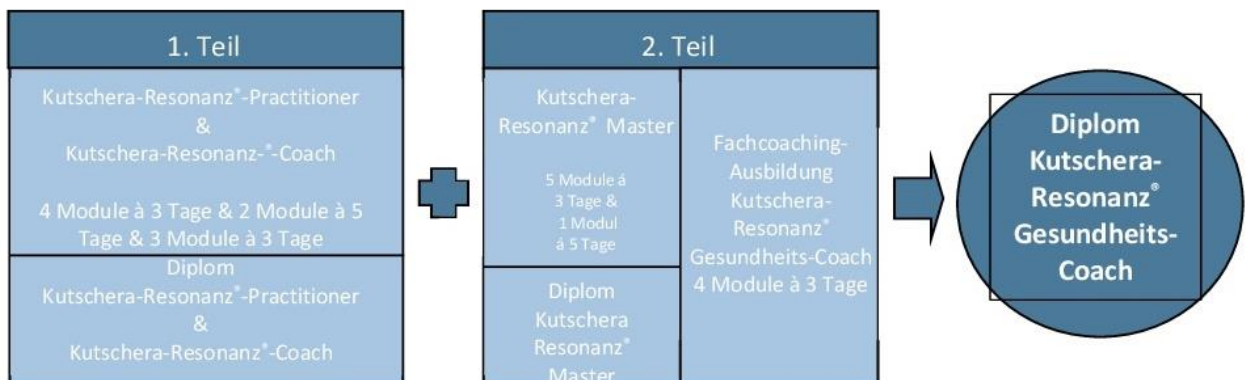
Die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Gesundheitscoach** wendet sich an alle, die an die Wirkung des Coaching glauben und damit **Entwicklungen zur Stärkung von Gesundheit, Selbstheilungskräften und gleichwertigem Miteinander in Gang bringen** wollen. Es sind damit Personen angesprochen, die spüren, dass sie mit den rein technischen und kausalen Vorgehensweisen im Gesundheitswesen nicht mehr erfolgreich sind und bei der Komplexität von Heilungsprozessen und Kulturveränderungen an ihre eigenen Grenzen stoßen.

Besonders geeignet ist die Ausbildung für alle, die mit chronisch und akut kranken Menschen, Angehörigen und/oder Personen aus dem medizinischen Bereich arbeiten wollen oder dies schon tun. Die Ausbildung ist auch geeignet für Personen, die ihre eigenen inneren Heilkräfte entdecken und leben wollen.

## + Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Gesundheitscoach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement untergliedert sich in 2 Teile:

- + 1. Teil: Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Practitioner & Kutschera-Resonanz® Coach
- + 2. Teil: Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master mit Fachcoaching-Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Gesundheits-Coach



## + Methoden

Neben den herkömmlichen Arbeitsmethoden wie Rollenspielen, Gruppenarbeit, Plenumsdiskussionen, Kurzvorträgen, Fallbeispielen werden v.a. prozessorientierte Methoden angewendet wie:

- Lernwerkstätten (Live-Situationen kreieren und reflektieren)
- Projektarbeit
- Praxisprotokolle
- Lerntagebuch
- Lernpartnerschaften (Peer Groups)
- Selbststudium (Literatur)

### Die Kutschera-Resonanz® Methode

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik, der beschreibt, wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Wie in einem erfolgreichen Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigensten Schwingung und finden dennoch zu einem harmonischen Ganzen. Genauso arbeitet auch die Kutschera-Resonanz® Methode. Wir schulen, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang leben, den Zugang zum eigenen Potenzial freilegen und kreativ nutzbar machen kann. Die Kutschera-Resonanz® Methode hat die wirksamsten Werkzeuge aus NLP, Superlearning, Hypnose, Logotherapie, Mentaltraining und systemischen Methoden sowie Erlebnispädagogik integriert und weiterentwickelt. Neueste Ergebnisse der Gehirnforschung werden stets berücksichtigt.

Im Zuge dieses Lehrganges finden durch die Kutschera-Resonanz® Methode die effizientesten Methoden von bewährten **Ansätzen bzw. Theorien** Anwendung:

- Ganzheitlicher und systemischer Ansatz
- Superlearning
- Hypnotherapeutische Ansätze
- NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
- Aufstellungen
- Transaktionsanalyse
- Feedbackschleifen
- Mentaltraining (wie beim Sport)
- Kreativitätstechnik
- Interventionstechniken

## + Überblick Ausbildung Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement gesamt

### 1. Teil: Kutschera-Resonanz® Practitioner und Kutschera-Resonanz® Coach

#### 1.1. Kutschera-Resonanz® Practitioner

Kosten siehe zusätzliches Kostenblatt für Österreich/Deutschland und die Schweiz

#### Abschluss mit Zertifikat zum Kutschera-Resonanz® Practitioner

Dauer ca. 1 Jahr (292 LE)

#### Kutschera-Resonanz® Practitioner

4 Module à 3 Tage (30 LE), 2 Module à 5 Tage (45 LE)

Early Bird Preis (bis 2 Monate vor Ausbildungsstart bei verbindlicher Anmeldung für den gesamten Lehrgang)

#### Inkludiert im Preis:

- + Arbeitsunterlagen
- + Betreuung der fachlichen Tätigkeit während der Ausbildung
- + Übungsgruppen/Peergruppen
- + 10 Gesprächs-Protokolle
- + Extra Supervisionsmodul
- + laufende Supervision (Einzel und Gruppe)
- + 5 Stunden Einzelselbsterfahrung
- + Seminarraumpauschale
- + Abschluss, Prüfung
- + DVNLP Practitioner Siegel

#### Zusätzliche Kosten:

- + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel (Modul 3 + 6)

#### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamt- oder Teilzahlung auf 12 Monate mittels Einzugsermächtigung/Lastschriftverfahren (exkl. Übernachtung und Verpflegung)
- **Fördermöglichkeiten:** Infos siehe Leitfaden, online unter [Förderungen](#) bzw. in unserem Büro T +43 (0)1 5975031.

#### Kurse finden statt:

- in Österreich: **Wien, Linz, Wilfersdorf/NÖ**
- in Deutschland: **Geisenheim (bei Frankfurt am Main), Hamburg**
- in der Schweiz: **Bad Zurzach**



## + Überblick Ausbildung Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement gesamt

### 1. Teil: Kutschera-Resonanz® Practitioner und Kutschera-Resonanz® Coach

#### 1.2. Kutschera-Resonanz® Coach

**Kosten siehe zusätzliches Kostenblatt für Österreich/Deutschland und die Schweiz**

#### Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Coach

Dauer ca. 6 Monate (212 LE)

#### Kutschera-Resonanz® Coach

3 Module à 3 Tage (30 LE)

Early Bird Preis (bis 2 Monate vor Ausbildungsstart bei verbindlicher Anmeldung für den gesamten Lehrgang)

#### Inkludiert im Preis:

- + Arbeitsunterlagen
- + Betreuung der fachlichen Tätigkeit während der Ausbildung
- + Übungsgruppen/Peergruppen
- + 10 Gesprächs-Protokolle
- + Extra Supervisionsmodul
- + Lehrsupervision (Einzel und Gruppe)
- + 5 Stunden Einzelselbsterfahrung
- + Diplomarbeit
- + Seminarraumpauschale
- + Abschluss, Prüfung
- + DVNLP Siegel

#### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamt- oder Teilzahlung auf 6 Monate mittels Einzugsermächtigung/Lastschriftverfahren (exkl. Übernachtung und Verpflegung)
- **Fördermöglichkeiten:** Infos siehe Leitfaden, online unter [Förderungen](#) bzw. in unserem Büro T +43 (0)1 5975031.

#### Kurse finden statt:

- in Österreich: **Wien, Linz, Wilfersdorf/NÖ**
- in Deutschland: **Geisenheim (bei Frankfurt am Main), Hamburg**
- in der Schweiz: **Bad Zurzach**

## + Überblick Ausbildung Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement gesamt

### 2. Teil: Kutschera-Resonanz® Master und Fachcoach zum Kutschera-Resonanz® Gesundheits-Coach

#### 2.1. Kutschera-Resonanz® Master

Kosten siehe zusätzliches Kostenblatt für Österreich/Deutschland und die Schweiz

##### Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Master

Dauer ca. 1 – 1,5 Jahre (427 LE)

##### Kutschera-Resonanz® Master

5 Module à 3 Tage (35 LE), 1 Modul à 5 Tage (45 LE)

Early Bird Preis (bis 2 Monate vor Ausbildungsstart bei verbindlicher Anmeldung für den gesamten Lehrgang)

##### Inkludiert im Preis:

- + Arbeitsunterlagen
- + Betreuung der fachlichen Tätigkeit während der Ausbildung
- + Übungsgruppen/Peergruppen
- + Lehrsupervision (Einzel und Gruppe)
- + Extra Supervisionsmodul
- + Prüfung: schriftlich und mündlich
- + Präsentation des Live-Videos
- + Interviews / 6 Protokolle und Präsentation
- + Seminarraumpauschale
- + Abschluss, Prüfung
- + DVNLP Master Practitioner Siegel

##### Zusätzliche Kosten:

- + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel (Modul 6)
- + Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module der (Fach-)Coaching-Ausbildung)

##### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamt- oder Teilzahlung auf 12 Monate mittels Einzugsermächtigung/Lastschriftverfahren (exkl. Übernachtung und Verpflegung, Anwenderkurs)
- **Fördermöglichkeiten:** Infos siehe Leitfaden, online unter [Förderungen](#) bzw. in unserem Büro T +43 (0)1 5975031.

##### Kurse finden statt:

- in Österreich: **Wien, Linz, Wilfersdorf/NÖ**
- in Deutschland: **Geisenheim (bei Frankfurt am Main), Hamburg**
- in der Schweiz: **Bad Zurzach**

+ Überblick Ausbildung Kutschera-Resonanz® Gesundheitscoach

**2. Teil: Kutschera-Resonanz® Master und Fachcoach zum Kutschera-Resonanz® Gesundheits-Coach**

**2.2. Fachcoach zum Kutschera-Resonanz® Gesundheits-Coach**

**Kosten siehe zusätzliches Kostenblatt**

**Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Gesundheitscoach**

Dauer ca. 1 Jahr (Kann schon parallel zur Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master begonnen werden.) (289 LE)

**Fachcoach Kutschera-Resonanz® Gesundheits-Coach**

4 Module à 3 Tage (30 LE)

Early Bird Preis (bis 2 Monate vor Ausbildungsstart bei verbindlicher Anmeldung für den gesamten Lehrgang)

**Inkludiert im Preis:**


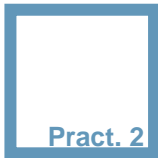



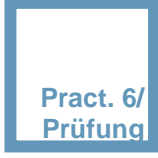
- + Arbeitsunterlagen
- + Betreuung der fachlichen Tätigkeit während der Ausbildung
- + persönliche Betreuung während des Kurses
- + Übungsgruppen/Peergruppen
- + 10 fachspezifische Coachingprotokolle
- + Lehrsupervision (Einzel und Gruppe)
- + Extra Supervisionsmodul
- + Literaturarbeit
- + Betreuung und Präsentation der Projektarbeit
- + Seminarraumpauschale
- + Abschluss, Prüfung

**Zahlungsmöglichkeiten:**

- Gesamt- oder Teilzahlung auf 12 Monate mittels Einzugsermächtigung/Lastschriftverfahren (exkl. Übernachtung und Verpflegung)
- **Fördermöglichkeiten:** Infos siehe Leitfaden, online unter [Förderungen](#) bzw. in unserem Büro T +43 (0)1 5975031.




**Kurse finden statt in Österreich:            Wien**

## 1. Teil: 1.1. Kutschera-Resonanz® Practitioner

Modul	Modultitel	Inhalte
 Pract. 1	<b>Sinn finden &amp; Persönlichkeit entfalten</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Freude an der persönlichen Bestleistung</li> <li>+ Kalibrieren/ Rapport</li> <li>+ Anker</li> <li>+ Collapse-Anker. Ressourcen Transfer</li> <li>+ Systemisches Grundverständnis</li> </ul>
 Pract. 2	<b>Lebensqualität mit Anderen verbessern</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Eigene innere Landkarte und die anderer kennenlernen und verstehen</li> <li>+ Beliefs und Macht der Gedanken verstehen</li> <li>+ Versteckte Bedürfnisse / Spiele erkennen und konstruktiv nutzen</li> <li>+ Meta-Modell: Tiefenstruktur der Sprache verstehen</li> <li>+ Zielrahmen</li> </ul>
 Pract. 3	<b>Sinn finden &amp; spielerisches Entdecken der eigenen Stärken und Schwächen</b>  5 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Strategien verstehen/evozieren: Einzel und Gruppen</li> <li>+ Strategien installieren</li> <li>+ Motivations- und Erfolgsstrategien</li> <li>+ Visions- Ziel- und Strategiearbeit für Privat und Beruf</li> <li>+ Fähigkeiten von anderen erkennen und richtig einsetzen</li> <li>+ Systeme erkennen</li> <li>+ Positives und negatives Feedback</li> </ul>
 Pract. 4	<b>Respekt- und liebevoll Konflikte lösen</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Repräsentationssysteme</li> <li>+ 3 Positionen: Wahrnehmungspositionen nutzen</li> <li>+ Lösungsorientiert Gespräche führen</li> <li>+ Balance Beruf und Privat (Rollenmodell)</li> <li>+ Unterschiedliche Sichtweisen in Gesprächen üben</li> <li>+ Basistheorie für Konfliktlösung</li> </ul>
 Pract.5	<b>Ganzheitliches systemisches Erfassen von Veränderungsprozessen</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Milton-Modell – Trance - Symbolik</li> <li>+ Schnelle Beliefänderung</li> <li>+ Innerer Konflikte lösen</li> <li>+ von Modell lernen</li> <li>+ Gewohnheitsverhalten entmachten</li> </ul>
 Pract. 6/ Prüfung	<b>Zusammenfassung und Integration Gruppenselbsterfahrung</b>  Prüfung  5 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Live-Testing</li> <li>+ Abschließende Integration aller Lehrinhalte</li> <li>+ Beurteilung Projektarbeiten/ Protokolle</li> <li>+ Fachgespräch</li> <li>+ Abschluss und Ausblick</li> </ul>

### Diplom Kutschera-Resonanz® Practitioner

## 1. Teil: 1.2. Kutschera-Resonanz® Coach

Modul	Modultitel	Inhalte
 <p>Coach 1</p>	<p><b>Einzelcoaching Konflikt- und Krisenmanagement</b></p> <p><b>3 Tage</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Interventionsmethoden für Selbstcoaching</li> <li>+ Einzelcoachingprozess</li> <li>+ Neue Formen Konflikt- und Krisenmanagement</li> <li>+ Nachhaltiges Lösen von Mobbing-Situationen</li> <li>+ unterschiedliche Meinungen zu einer Richtung zusammenführen</li> </ul>
 <p>Coach 2</p>	<p><b>Gruppen- und Teammanagement</b></p> <p><b>3 Tage</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ mit Begeisterung gemeinsam Erfolge erreichen</li> <li>+ Gruppenführung, -dynamik</li> <li>+ Visions- Ziel- und Strategiearbeit im Team</li> <li>+ Logische Ebenen im Team erkennen und anwenden</li> <li>+ Fähigkeiten von anderen erkennen und richtig einsetzen</li> </ul>
 <p>Coach 3</p>	<p><b>Prüfung</b></p> <p><b>Strukturen schnell erfassen und Prozesse sicher begleiten</b></p> <p><b>3 Tage</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Systemisches Arbeiten</li> <li>+ Prozessstrukturen erkennen, sich zurecht finden und gestalten</li> <li>+ Projektpräsentation</li> <li>+ Prüfung</li> </ul>





Diplom Kutschera-Resonanz® Coach

## 2. Teil: 2.1. Kutschera-Resonanz® Master

Modul	Modultitel	Inhalte
<b>Modul 1</b>	<b>Erfolgreiche Strategien erkennen und anwenden</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Persönliche Bestleistung und Motivation</li> <li>+ Persönliche Stärken und Schwächen erkennen</li> <li>+ Systemisch arbeiten</li> <li>+ sich mit dem inneren Kind versöhnen</li> <li>+ Blockaden ganzheitlich lösen</li> </ul>
<b>Modul 2</b>	<b>Bedeutung des eigenen Familiensystems erfassen: Ahnen, Versöhnen mit Familie, Vergangenheit heilen, Kreativität</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Strategien: Erfolgs-, Motivations-, Lern-, Kreativitäts- und Entscheidungsstrategien</li> <li>+ eigene Kreativitätsstrategie kennen lernen und verwenden</li> <li>+ Metaprogramme kennen lernen</li> <li>+ Sich mit der Ursprungsfamilie versöhnen</li> <li>+ Analysemöglichkeiten anhand einer Feldstudie anwenden</li> </ul>
<b>Modul 3</b>	<b>Potenziale erkennen und richtig einsetzen</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ seine eigenen Stärken und Schwächen erkennen anhand von den Metaprogramme</li> <li>+ Modellieren: Von den Besten lernen</li> <li>+ Interviewtechniken kennenlernen und üben</li> <li>+ Metaprogramme anhand einer Feldstudie zum Thema gleichwertiges Miteinander/Beziehungen anwenden</li> <li>+ Analysemöglichkeiten anhand einer Feldstudie</li> <li>+ Systemische Aufstellungsarbeit</li> </ul>
<b>Modul 4</b>	<b>Kreativität, praktischer Auftrag: was bring ich hier her auf die Erde</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Kreativitätsstrategie installieren</li> <li>+ Seine innere Ordnung finden</li> <li>+ Mit seinem Körper kommunizieren – ganzheitliches Bild für Gesundheit</li> <li>+ Über innere Grenzen gehen</li> <li>+ Innere Konflikte lösen</li> </ul>
<b>Modul 5</b>	<b>Kybernetik und Veränderungsmanagement</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation der Feldstudie: Ruhig und sicher vor Gruppen sprechen</li> <li>+ Stärken und Schwächen anderer erkennen</li> <li>+ Sich präsentieren üben</li> <li>+ Vorbereitung für die Prüfung</li> <li>+ Versteckte Spiele erkennen und damit richtig umgehen</li> <li>+ Mit Einwänden umgehen können</li> </ul>
<b>Modul 6</b>	<b>Integration</b>  <b>Prüfung</b>  5 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation und Analyse des Live-Videos</li> <li>+ Live-Testing: Jemanden durch einen Coaching-Prozess begleiten</li> <li>+ Integration in den Alltag</li> </ul>

### Diplom Kutschera-Resonanz® Master

## 2. Teil: 2.2. Fachcoach Kutschera-Resonanz® Gesundheitscoach

Modul	Modultitel	Inhalte
 Modul 1	<b>Gesundheitsbild Innere Ordnung von Krankheit und Gesundheit</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ systemischer Ansatz von Gesundheit und Krankheit</li> <li>Förderung der psychosozialen Gesundheit in Unternehmen, Schulen, Familien</li> <li>+ innere Ordnung von Krankheiten und Gesundheit verstehen</li> <li>+ Metaprogramme von medizinischen Diagnosen</li> <li>Lebensqualität bei chronischen Erkrankungen</li> <li>+ ganzheitliches Gesundheitsbild</li> <li>+ förderliche und hinderliche Beliefs über Gesundheit</li> <li>+ durch Krankheiten/Symptome neue Möglichkeiten finden – ressourcenorientierter Ansatz</li> <li>die Symbolik von Symptomen verstehen lernen</li> <li>+ Gesundheit und Bewegung</li> </ul>
 Modul 2	<b>Chaostheorie und Systemtheorie</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Kommunikation und Gesundheit</li> <li>+ Krankheit als Kommunikation zwischen Bewusstsein und Unbewusstsein</li> <li>+ Neuronen, Gene und Gesundheit</li> <li>+ Familie und Ahnen versöhnen und Gesundheitsressourcen aktivieren</li> <li>+ Stärkung der Selbstheilungskräfte</li> <li>+ lösen von alten Familienmustern</li> <li>gesunde Beziehungen gestalten</li> <li>+ Gesundheit und Mental</li> <li>+ Zellheilung (neue Gehirnforschung als Metapher für Selbstheilungsprozess)</li> <li>+ Work-Life-Balance</li> </ul>
 Modul 3	<b>Ganzheitliche Heilmethoden aus unterschiedlichen Kulturen</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ alternative Heilmethoden kennen lernen (Schamanismus, TCM, Ayurveda, Homöopathie, Energiearbeit)</li> <li>+ Gesundheits- und Ernährungstypen nach Ayurveda</li> <li>+ Gesundheit mit allen Sinnen – Sinne schärfen</li> <li>Suchtprävention</li> <li>+ Beliefs und innere Wahrnehmung über Zeit entdecken und verändern</li> <li>+ kulturelle Metaphern für Gesundheit finden (Schutztiere, innere Helfer, innere verborgene Teile und Gefühle)</li> <li>+ Zusammenführung von Körper, Geist und Seele</li> <li>+ Stressbewältigung: Entspannt und belastbar sein – Burnout- Prävention</li> </ul>
 Modul 4	<b>Integration und Prüfung</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Gesundheit als Wert im Leben integrieren</li> <li>+ die Weisheit des Körpers annehmen und respektieren</li> <li>+ Life-Testing</li> <li>+ Präsentation der Analyse und Ergebnisse der Projekt- und Diplomarbeit</li> </ul>

### Diplom Kutschera-Resonanz® Gesundheitscoach

## + Abschlussprüfung/Diplom

Nach erfolgreich absolviertem **Lehrgang** (inkl. Peergruppenstunden, Coaching-Protokollen, Literatur), belegten **Einzelselbsterfahrungsstunden** und **Supervision** und positivem Abschluss der **Projektarbeit** einschließlich des Fachgespräches erhalten Sie ein **Diplom zum Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement**.

## + Anerkannt von

Die Inhalte und Anforderungen der Ausbildung entsprechen den Kriterien und Richtlinien des  
 + IANLP (International Association of nlp)  
 + ÖVNLP (Österreichischer Dachverband für nlp)  
 + John Grinder „Quantum Leap“ (Co-founder of nlp)  
 + ICO (International Coaching Organisation)

## + Überblick über Förderungen in der Aus- und Weiterbildung

Das Institut Kutschera ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung in Österreich. Informationen über Förderungen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.kutschera.org/de/foerderungen](http://www.kutschera.org/de/foerderungen), T +43 (0)1 597 5031

### Ein Auszug der Förderungen in Österreich:

#### + Anlaufstellen für ihr Bundesland:

Wirtschaftskammer Österreich: [www.wko.at/foerderungen](http://www.wko.at/foerderungen)

Österreichisches Institut für Berufsbildforschung: [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

+ **AMS:** Förderungen von Qualifizierungsmaßnahmen und persönliche Förderungsmöglichkeiten. Weitere Informationen: [www.ams.or.at](http://www.ams.or.at)

### Ein Auszug der Förderungen in Deutschland:

+ **anerkannter Bildungsträger** für Bildungsurlaub, Bildungsprämie, Qualischeck.

Bitte sprechen Sie uns an, wie wir Ihnen bei der Förderung behilflich sein können, da diese in den Bundesländern unterschiedlich gesetzlich geregelt sind.



## + Informationsabende

Sie haben auch die Möglichkeit, sich an einem unserer Informationsabende ein umfassendes Bild von der Ausbildung zu machen.

## + Lehrgangsleitung

Institut Kutschera Team (siehe [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org))

## + Anmeldung & Kontakt

Bitte melden Sie sich schriftlich über das entsprechende Anmeldeformular unserer Website an.

Auskünfte zu den Ausbildungen geben wir sehr gerne per Email, oder im persönlichen Beratungsgespräch:

### **Hauptsitz des Institut Kutschera und Büro Österreich:**

A-1180 Wien, Staudgasse 83/13

T +43 (0)1 597 5031 Mo – Do: 9:00 – 13:00

F +43 (0)1 597 5031- 44

E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)

### **Büro Deutschland:**

D-65366 Geisenheim, Winkeler Straße 100b,

T +49 (0)6722 9 380 381

E-Mail: [office.de@kutschera.org](mailto:office.de@kutschera.org)

### **Büro Schweiz:**

CH-3612 Steffisburg, Ortbühlweg 64,

T +41 (0)78 789 21 18

E-Mail: [s.berger@kutschera.org](mailto:s.berger@kutschera.org)

Informationen und AGBs finden Sie im Internet oder werden Ihnen auf Wunsch gerne zugeschickt.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Unterlage zum Teil die männliche Form gewählt – es sind jedoch beide Geschlechter gleichermaßen gemeint.